

## Highlights der Studie

- ✓ Durch eine ca. 3-monatige kalorienarme Diät soll erreicht werden, dass Ihr **Typ-2-Diabetes nicht mehr nachweisbar** ist („Remission“).
- ✓ Ihre Blutzuckerwerte liegen dann ohne Einnahme von Diabetes-Medikamenten im Normalbereich.
- ✓ In der Studie werden Sie von unseren Ernährungsfachkräften tatkräftig betreut und unterstützt.
- ✓ Es werden bei Ihnen zahlreiche gesundheitsrelevante Messwerte zum Stoffwechsel erhoben und eine kontinuierliche Kontrolle der Zuckerwerte mittels Glucosesensoren bei Ihnen vorgenommen.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kontaktieren Sie uns gerne!

Dr. med. Stefan Kabisch  
(Studienarzt)

E-Mail [diabetes@charite.de](mailto:diabetes@charite.de)

Betreff: FAIR

Tel. 030 450 514 439

Adresse

Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Campus Benjamin Franklin  
**Klinik für Endokrinologie  
und Stoffwechselmedizin**  
Hindenburgdamm 30  
12203 Berlin

**EASD**

European Association  
for the Study of Diabetes

08/2021

Gestaltung: Zentrale Medienstleistungen, Charité | CCI3 > Endokrinologie > FAIR-Studie-6s\_CBF

## Möchten Sie Ihren Diabetes Typ 2 loswerden?

Wir suchen Menschen  
für die **FAIR\*** Studie

\* **FASTING INDUCED METABOLIC  
REMISSION OF TYPE 2 DIABETES**

## Ziel der Studie

Durch eine spezifische kalorienarme Diät kann ein **Rückgang des Diabetes mellitus Typ 2** erreicht werden.

In der **FAIR-Studie** untersuchen wir diesen Effekt genauer.

## Wer kann teilnehmen?

Frauen und Männer zwischen 18 und 75 Jahren, die an Adipositas **und** Diabetes mellitus Typ 2 leiden.

## Ablauf der Studie

Wenn wir Sie in unsere Studie einschließen können, absolvieren Sie eine etwa **dreimonatige Diätphase**, während der Sie **Formula-Shakes** und Gemüse zu sich nehmen.

Wir erwarten, dass unsere Probandinnen und Probanden durch die Diät **deutlich an Gewicht verlieren** und sich danach zudem bei vielen der **Diabetes mellitus Typ 2 nicht mehr nachweisen lässt**.

Mit unseren Ernährungswissenschaftlern erarbeiten Sie nach der Diätphase ein Programm für einen **gelungenen Wiedereinstieg in eine langfristig gesunde Ernährung**.

Sie werden während der gesamten Studie engmaschig von unserem **Ernährungsteam** begleitet und an mehreren Terminen von einem unserer **Studienärzte** untersucht.

Es werden verschiedene Untersuchungen durchgeführt und Laborwerte erhoben, anhand derer sich Ihre Stoffwechselsituation beurteilen lässt.

## Vorteile der Teilnahme

- Absolvierung einer effektiven Formula-Diät
- Kostenlose Bereitstellung von Sensoren zur kontinuierlichen Glucosemessung
- Engmaschige Betreuung sichert die erfolgreiche Teilnahme
- Persönliche Arztgespräche
- Mitteilung der Untersuchungsergebnisse (z.B. Laborbefunde)
- Aufwandsentschädigung von 25 € je Untersuchungstag während der Diätphase